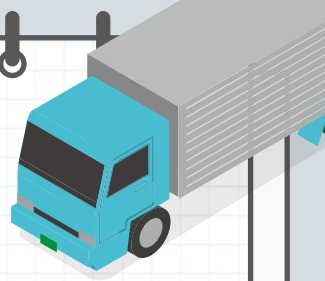


# トラックを運転する場合の心構え



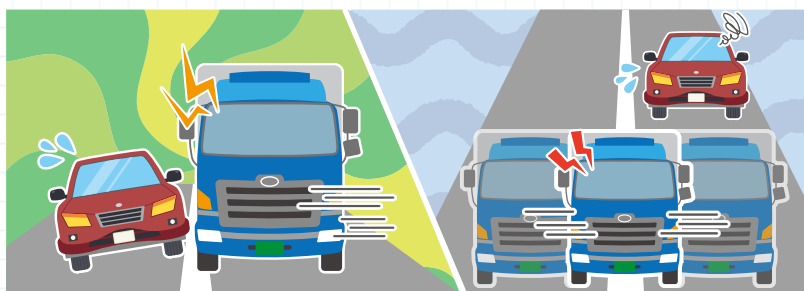
## 指導及び監督指針

国土交通省マニュアルより

トラック運転者は、その社会的役割、また事故を起こした場合の影響などを認識し、安全運行を心がけることで、他の運転者の模範となる使命があるということを運転者一人一人に意識させることが重要です。

### (4)安全運行の心構え

#### トラックの運転が他の運転者に与える影響の大きさ



トラックは車体の大きさから恐怖の対象となることがあります。幅寄せやあおり運転はせず、思いやりのある運転を心がけましょう。

#### 模範となる運転者としての心構え

トラック運転者は**プロドライバーだからこそ、他の運転者の手本**となる運転を目指しましょう。

**油断・過信をしない**

慣れている場面でも、緊張感や初心を忘れない運転が必要です。

**急ぎ・焦りを抑える**

急いでいたり、焦っていても、常に安全を最優先に考えましょう。

**腹を立てない**

興奮状態だと判断力が低下してしまいます。常に冷静さを保ちましょう。

参考:「自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う一般的な指導及び監督の実施マニュアル8～9頁」より



#### 確認

#### みんなで話し合ってみましょう!

- 運転中に油断しないよう、どのようなことに気を付けていますか?
- 冷静な運転をするために心がけていることはありますか?

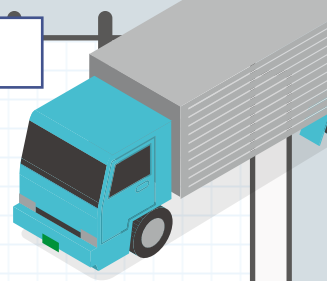


#### まとめ

**プロドライバーには手本となる運転が求められます。安全かつ相手の立場に立てる運転を心がけましょう。**

## 項目 / 01

## トラックを運転する場合の心構え



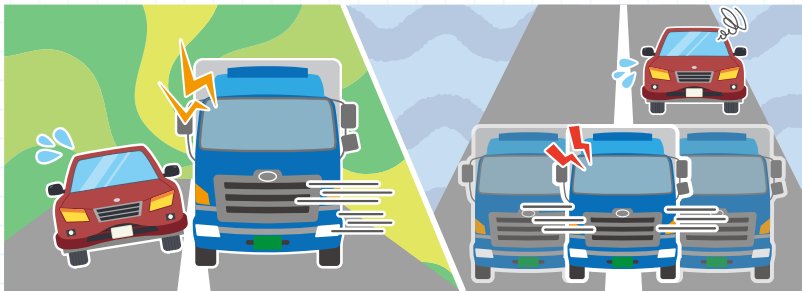
## 指導及び監督指針

国土交通省マニュアルより

トラック運転者は、その社会的役割、また事故を起こした場合の影響などを認識し、安全運行を心がけることで、他の運転者の模範となる使命があるということを運転者一人一人に意識させることが重要です。

## (4)安全運行の心構え

## トラックの運転が他の運転者に与える影響の大きさ



トラックは車体の大きさから恐怖の対象となることがあります。幅寄せやあおり運転はせず、のある運転を心がけましょう。

## 模範となる運転者としての心構え

トラック運転者はプロドライバーだからこそ、他の運転者の手本となる運転を目指しましょう。

## 油断・過信をしない



慣れている場面でこそ、緊張感やを忘れない運転が必要です。

急ぎ・焦りを

急いでいたり、焦っていても、常にを最優先に考えましょう。

## 腹を立てない



興奮状態だと判断力が低下してしまいます。常にを保ちましょう。

参考:「自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う一般的な指導及び監督の実施マニュアル8～9頁」より



## 確認

## みんなで話し合ってみましょう!

- 運転中に油断しないよう、どのようなことに気を付けていますか?
- 冷静な運転をするために心がけていることはありますか?



## まとめ

# 安全12項目解説付き動画項目①(2024年度)



🎬 動画の視聴は **コチラ** から!!

URL

<https://www.youtube.com/watch?v=xxTrf9sd72c>

QRコード



お好きなデバイスで  
コンテンツをご視聴ください

